



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detalizēti rezultāti

van Amerongen, Lars

Klubs: Beeskow

Numurs: 304

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 2:33:44

Ātrums: 8.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 133)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 99)

Distances labākais laiks: 1:22:59

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	10.40	1:17:18	7:25	13	35:18	96	35:52	10.40	1:17:18	7:25	11	35:18	25	22:50
Pēdējais aplis fin	10.70	1:16:26	7:08	12	35:19	95	35:19	21.10	2:33:44	7:17	12	1:10:37	96	1:10:45