



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Sandow, Erika

Klubs: Streakrunner
Numurs: 357

Posms: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Grupa:
Frauen W55

Kopējais laiks: 3:05:22

Ātrums: 6.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 133)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 34)

Distances labākais laiks: 1:46:34

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 2:28:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.40	1:29:20	8:35	3	20:49	34	34:46	10.40	1:29:20	8:35	3	20:49	2	34:45
Pēdējais aplis fin	10.70	1:36:02	8:58	3	15:55	34	44:02	21.10	3:05:22	8:47	3	36:44	34	1:18:48