



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Malig, Ralf

Klubs: Bowlingclub Senftenberg
Numurs: 614

Posms: 43.50 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 3:19:31

Ātrums: 12.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 105)
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 92)
Distances labākais laiks: 3:10:17

Vieta grupā: 2(no 13)
Grupas labākais laiks: 3:16:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	11.60	49:47	4:17	2	3:20	9	4:15	11.60	49:47	4:17	2	3:20	56	
Aplis 2	18.80	1:23:36	4:26	2	2:51	6	22:56	30.40	2:13:23	4:23	1	-	64	
Pēdējais aplis fin	13.10	1:06:08	5:02	1	-	5	3:30	43.50	3:19:31	4:35	2	2:54	5	9:14