



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Knaust, Jutta

Klubs: Kanu Wasserwandern/ Aufbau
Numurs: 1304

Posms: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

Grupa:

Nordic-Walking Frauen

Kopējais laiks: 3:20:00

Ātrums: 6.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 8)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 5)

Distances labākais laiks: 2:53:42

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:53:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.40	1:41:25	9:45	2	14:32	2	14:32	10.40	1:41:25	9:45	2	14:32	2	14:32
Pēdējais aplis fin	10.70	1:38:35	9:12	2	11:46	2	11:46	21.10	3:20:00	9:28	2	26:18	2	26:18