



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Hensel, Margot

Klubs: Eisenhüttenstadt
Numurs: 1302

Posms: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Grupa:
Nordic-Walking Frauen

Kopējais laiks: 3:21:52

Ātrums: 6.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 8)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 5)
Distances labākais laiks: 2:53:42

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupās labākais laiks: 2:53:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	10.40	1:41:28	9:45	4	14:35	4	14:35	10.40	1:41:28	9:45	5	14:35	5	14:35
Pēdējais aplis fin	10.70	1:40:24	9:22	5	13:35	5	13:35	21.10	3:21:52	9:34	5	28:10	5	28:10