



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Sieber, Henning

Klubs: Berlin
Numurs: 674

Posms: 43.50 km
Marathon

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 3:54:05

Ātrums: 11.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 105)
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 92)
Distances labākais laiks: 3:10:17

Vieta grupā: 4(no 8)
Grupas labākais laiks: 3:48:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	57:27	4:57	4	3:58	30	11:55	11.60	57:27	4:57	4	3:58	40	
Aplis 2	18.80	1:34:45	5:02	2	0:11	16	34:05	30.40	2:32:12	5:00	4	3:36	48	
Pēdējais aplis fin	13.10	1:21:53	6:15	3	7:32	25	19:15	43.50	3:54:05	5:22	4	5:31	21	43:48