



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Ziemer, Ines

Klubs: Frankfurt an der Oder
Numurs: 713

Posms: 43.50 km
Marathon

Grupa:
Frauen W50

Kopējais laiks: 3:59:41

Ātrums: 10.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 105)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 13)
Distances labākais laiks: 3:53:29

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 3:59:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	55:25	4:46	1	-	1	-	11.60	55:25	4:46	1	-	2	
Aplis 2	18.80	1:39:53	5:18	1	-	1	-	30.40	2:35:18	5:06	1	-	2	
Pēdējais aplis fin	13.10	1:24:23	6:26	1	-	4	7:52	43.50	3:59:41	5:30	1	-	2	6:12