



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Seiler, Heiko**

Klubs: TSG-Seelow  
Numurs: 655

Posms: 43.50 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 3:58:01

Ātrums: 10.84 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 105)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 92)

Distances labākais laiks: 3:10:17

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 3:30:32

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:02:12	5:21	7	13:11	48	16:40	11.60	1:02:12	5:21	8	13:11	77	
Aplis 2	18.80	1:40:38	5:21	5	12:11	28	39:58	30.40	2:42:50	5:21	4	25:22	45	
Pēdējais aplis fin	13.10	1:15:11	5:44	2	2:07	14	12:33	43.50	3:58:01	5:28	4	27:29	24	47:44