



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Ludwika

Klubs: Dresden/Cossebaude
Numurs: 618

Posms: 43.50 km
Marathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 4:14:04

Ātrums: 10.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 105)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 13)
Distances labākais laiks: 3:53:29

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupā labākais laiks: 3:53:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	1:01:16	5:16	2	4:19	4	5:51	11.60	1:01:16	5:16	3	4:19	10	4:19
Aplis 2	18.80	1:48:31	5:46	2	8:30	4	8:38	30.40	2:49:47	5:35	2	12:49	4	12:49
Pēdējais aplis fin	13.10	1:24:17	6:26	2	7:46	3	7:46	43.50	4:14:04	5:50	2	20:35	4	20:35