



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Gerhold, Lutz**

Klubs: Beeskow  
Numurs: 608

Posms: 43.50 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M20

Kopējais laiks: 4:30:00

Ātrums: 9.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 105)  
Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 92)  
Distances labākais laiks: 3:10:17

Vieta grupā: 7(no 9)  
Grupas labākais laiks: 3:23:53

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:04:39	5:34	8	18:08	58	19:07	11.60	1:04:39	5:34	6	18:08	1	-
Aplis 2	18.80	1:53:21	6:01	7	28:13	50	52:41	30.40	2:58:00	5:51	9	44:28	84	4:18
Pēdējais aplis fin	13.10	1:32:00	7:01	7	25:04	48	29:22	43.50	4:30:00	6:12	7	1:06:07	53	1:19:43