



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Grunow, Mario

Klubs: Müllrose/ OT Dubrow
Numurs: 673

Posms: 43.50 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:51:51

Ātrums: 8.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 105)
Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 92)
Distances labākais laiks: 3:10:17

Vieta grupā: 11(no 13)
Grupas labākais laiks: 3:16:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:06:27	5:43	11	20:00	70	20:55	11.60	1:06:27	5:43	8	20:00	4	1:48
Aplis 2	18.80	1:58:48	6:19	11	38:03	66	58:08	30.40	3:05:15	6:05	13	51:52	91	11:33
Pēdējais aplis fin	13.10	1:46:36	8:08	12	40:28	75	43:58	43.50	4:51:51	6:42	11	1:35:14	69	1:41:34