



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Carmesin, Ralf

Klubs: Lübben

Numurs: 710

Posms: 43.50 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:53:05

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 105)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 92)

Distances labākais laiks: 3:10:17

Vieta grupā: 18(no 23)

Grupas labākais laiks: 3:17:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:03:33	5:28	16	16:30	56	18:01	11.60	1:03:33	5:28	6	3:06	3	
Aplis 2	18.80	2:02:16	6:30	19	58:11	71	1:01:36	30.40	3:05:49	6:06	7	17:28	3	12:07
Pēdējais aplis fin	13.10	1:47:16	8:11	18	44:38	77	44:38	43.50	4:53:05	6:44	18	1:35:12	70	1:42:48