



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Dilling, Daniela

Klubs: LG Nord Berlin
Numurs: 667

Posms: 43.50 km
Marathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 4:55:49

Ātrums: 8.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 105)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 13)
Distances labākais laiks: 3:53:29

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 3:53:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	1:10:33	6:04	4	13:36	9	15:08	11.60	1:10:33	6:04	2	13:36	6	13:36
Aplis 2	18.80	2:06:14	6:42	4	26:13	9	26:21	30.40	3:16:47	6:28	3	39:49	8	39:49
Pēdējais aplis fin	13.10	1:39:02	7:33	3	22:31	8	22:31	43.50	4:55:49	6:48	4	1:02:20	10	1:02:20