



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Herke, Sylvia**

Klubs: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Numurs: 621

Posms: 43.50 km  
Marathon

Grupa:  
Frauen W40

Kopējais laiks: 5:07:08

Ātrums: 8.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 105)  
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 13)  
Distances labākais laiks: 3:53:29

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupās labākais laiks: 4:34:16

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopējais rezultāts			
Aplis 1	11.60	1:14:28	6:25	4	9:08	11	19:03							
Aplis 2	18.80	2:13:27	7:05	4	17:52	11	33:34	30.40	3:27:55	6:50	3	24:26	9	50:57
Pēdējais aplis fin	13.10	1:39:13	7:34	4	8:26	9	22:42	43.50	5:07:08	7:03	4	32:52	11	1:13:39