



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Bondkowski, Martin**

Klubs: AC Apolda

Numurs: 45

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 56:44

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 13(no 53)

Grupas labākais laiks: 46:36