



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Kruppen-Müller, Sabine**

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Numurs: 231

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 56:51

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 404)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 93)

Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 4(no 37)

Grupas labākais laiks: 53:08