



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Scheffler, Alex**

Klubs: A&R Stapelläufer

Numurs: 367

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 57:08

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 23(no 67)

Grupas labākais laiks: 43:45