



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Roschlaub, Ina**

Klubs: Rennschnecken Cottbus

Numurs: 348

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 57:24

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 404)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 93)

Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 53:24