



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

**Herden, Rene**

Klubs: TV 1894 Hessisch Lichtenau  
Numurs: 158

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 57:36

Ātrums: 10.42 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 404)  
Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 311)  
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 24(no 67)  
Grupas labākais laiks: 43:45