



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Herrmann, Michael**

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 164

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 47:11

Ātrums: 12.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 3(no 53)

Grupas labākais laiks: 46:36