



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Dams, Frank

Klubs: LG Wilhelmshaven

Numurs: 69

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 58:28

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 49(no 134)

Grupas labākais laiks: 44:51