



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Hiltscher, Helmut

Klubs: LGV Marathon Giessen  
Numurs: 170

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 60 Jahre und älter

Kopējais laiks: 59:29

Ātrums: 10.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 404)  
Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 311)  
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 5(no 20)  
Grupas labākais laiks: 51:25