



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Matthias

Klubs: Magdeburger Triathlonclub  
Numurs: 64

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 47:47

Ātrums: 12.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 404)  
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 311)  
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 2(no 67)  
Grupās labākais laiks: 43:45