



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Matthias

Klubs: Magdeburger Triathlonclub

Numurs: 64

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 47:47

Ātrums: 12.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 2(no 67)

Grupas labākais laiks: 43:45