



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Goldhammer, Ike

Klubs: Kyffhäuser Kymnasium  
Numurs: 125

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Junioren 16 bis 19 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:36

Ātrums: 9.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 404)  
Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 311)  
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 7(no 10)  
Grupas labākais laiks: 47:06