



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Knape, Ingo**

Klubs: Jena

Numurs: 219

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:49

Ātrums: 9.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 73(no 134)

Grupas labākais laiks: 44:51