



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Nikisch, Frank**

Klubs: LC Auensee Leipzig

Numurs: 305

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 Jahre und älter

Kopējais laiks: 1:01:55

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 162 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 7(no 20)

Grupas labākais laiks: 51:25