



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Ziersch, Wilfried

Klubs: TSV Sonnefeld
Numurs: 482

Posms: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:15

Ātrums: 12.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 404)
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 311)
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 6(no 134)
Grupas labākais laiks: 44:51