



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Ahlf, Manfred

Klubs: SG Stern Hamburg

Numurs: 1

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:03:24

Ātrums: 9.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 181 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 27(no 53)

Grupas labākais laiks: 46:36