



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Henseler, Regina**

Klubs: AS Neukirchen-Vluyn

Numurs: 157

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:00

Ātrums: 9.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 404)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 93)

Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 11(no 37)

Grupas labākais laiks: 53:08