



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Nolden, Frank

Klubs: AS Neukirchen-Vluyn
Numurs: 313

Posms: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:01

Ātrums: 9.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 214 (no 404)
Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 311)
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 83(no 134)
Grupas labākais laiks: 44:51