



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Rudel, Daniela

Klubs: LSG Schmückeläufer

Numurs: 357

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:02

Ātrums: 9.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 404)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 93)

Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 53:24