



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Habelt, Holger

Klubs: Rennsteiglauf-Verein  
Numurs: 138

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:11

Ātrums: 9.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 404)  
Vieta distancē/Vīrieši: 193 (no 311)  
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 85(no 134)  
Grupās labākais laiks: 44:51