



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Tenschert, Margit

Klubs: TSV Sonnefeld  
Numurs: 432

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:30

Ātrums: 9.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 224 (no 404)  
Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 93)  
Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 12(no 37)  
Grupās labākais laiks: 53:08