



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

Lämmlein, Dr. Christoph

Klubs: Spiridon Frankfurt

Numurs: 243

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:06

Ātrums: 8.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 258 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 34(no 53)

Grupas labākais laiks: 46:36