



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Pöhl, Raik

Klubs: HQ-Kuttercrew
Numurs: 324

Posms: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:30

Ātrums: 8.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 265 (no 404)
Vieta distancē/Vīrieši: 228 (no 311)
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 50(no 67)
Grupās labākais laiks: 43:45