



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

**Pröse, Uwe**

Klubs: SC DHfK Leipzig e.V.  
Numurs: 330

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:44

Ātrums: 8.86 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 267 (no 404)  
Vieta distancē/Vīrieši: 230 (no 311)  
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 36(no 53)  
Grupās labākais laiks: 46:36