



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Spranger, Karl-Heinz**

Klubs: Meuselwitz

Numurs: 410

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 Jahre und älter

Kopējais laiks: 1:08:37

Ātrums: 8.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 281 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 239 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 13(no 20)

Grupas labākais laiks: 51:25