



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Flasche, Rüdiger

Klubs: Nordhausen

Numurs: 101

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:00

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 286 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 242 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 41(no 53)

Grupas labākais laiks: 46:36