



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Gebhardt, Holger**

Klubs: Stendal

Numurs: 118

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:09

Ātrums: 8.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 288 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 244 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 53(no 67)

Grupas labākais laiks: 43:45