



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Diener, Holger**

Klubs: MTV Bad Grund

Numurs: 78

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:51

Ātrums: 8.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 294 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 250 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 55(no 67)

Grupas labākais laiks: 43:45