



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Ahrens, Roswitha**

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt

Numurs: 2

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 60 Jahre und älter

Kopējais laiks: 1:10:00

Ātrums: 8.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 297 (no 404)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 93)

Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:10:00