



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

**Noa, Frank**

Klubs: Pulsschlag Erzgebirge  
Numurs: 309

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:15

Ātrums: 9.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 404)  
Vieta distancē/Vīrieši: 167 (no 311)  
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 77(no 134)  
Grupās labākais laiks: 44:51