



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Sievers, Hanns-Dieter

Klubs: Viermärker Dortmund

Numurs: 405

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 Jahre und älter

Kopējais laiks: 1:11:19

Ātrums: 8.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 316 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 265 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 51:25