



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Stark, Ingo**

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 414

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:12:06

Ātrums: 8.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 326 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 273 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 122(no 134)

Grupas labākais laiks: 44:51