



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Nuschke, Silke

Klubs: LG/Bad Frankenhausen/Göllingen  
Numurs: 315

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:12:45

Ātrums: 8.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 332 (no 404)  
Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 93)  
Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 25(no 37)  
Grupas labākais laiks: 53:08