



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

**Rambow, Sascha**

Klubs: Erfurt

Numurs: 332

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:25

Ātrums: 8.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 339 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 281 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 60(no 67)

Grupas labākais laiks: 43:45