



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Zscharnt, Holger

Klubs: Dav Inselberg

Numurs: 484

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:35

Ātrums: 8.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 341 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 282 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 126(no 134)

Grupas labākais laiks: 44:51