



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Plüm, Hartmut

Klubs: AS Neukirchen-Vluyn
Numurs: 323

Posms: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 60 Jahre und älter

Kopējais laiks: 1:13:51

Ātrums: 8.12 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 344 (no 404)
Vieta distancē/Vīrieši: 284 (no 311)
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 16(no 20)
Grupās labākais laiks: 51:25