



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Plüm, Hartmut**

Klubs: AS Neukirchen-Vluyn

Numurs: 323

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 Jahre und älter

Kopējais laiks: 1:13:51

Ātrums: 8.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 344 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 284 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 16(no 20)

Grupas labākais laiks: 51:25