



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Michi, Heiko

Klubs: Erfurt

Numurs: 285

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:52

Ātrums: 8.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 345 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 285 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 61(no 67)

Grupas labākais laiks: 43:45