



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Semgart, Ulrike

Klubs: SG Stern Hamburg

Numurs: 402

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:15:52

Ātrums: 7.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 360 (no 404)

Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 93)

Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 11(no 16)

Grupas labākais laiks: 53:24